



Koronavirusas

yra naujos struktūros virusas, kuris niekada anksčiau nebuvo sukėlęs infekcijų žmonėms.

Inkubacinis laikotarpis:

nuo 2 iki 12 dienų (t. y. laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo).

Simptomai:

karščiavimas, kosulys, apsunkęs kvėpavimas ir kiti kvėpavimo sutrikimai, raumenų skausmai ir nuovargis (panašūs į gripo).

Sunkesniais atvejais sukelia plaučių uždegimą, sunkų ūmų respiracinį sindromą, inkstų nepakankamumą ar mirtį.

Rekomendacijos:

- ✓ jei 14 dienų laikotarpiu keliavote į Šiaurės Italijos regionus ar Kiniją arba turėjote artimą kontaktą su ten buvusiais asmenimis, pajutote minėtuosius panašius į gripo simptomus, kreipkitės į Bendrąjį pagalbos centrą, telefonu 112;
- ✓ registruokitės užpildant Nacionalinio visuomenės sveikatos centro (NVSC) interneto svetainėje pateikiamą anketą;
- ✓ dvi savaites venkite artimų socialinių kontaktų (reikėtų dirbti iš namų, šiam laikotarpiui gali būti išduodamas ir nedarbingumas (daugiau informacijos apie tai galima rasti <https://nvsc.lrv.lt/.../efektyviausios-priemones-koronaviruso...>));
- ✓ nesilankykite dideliuose renginiuose;
- ✓ nesinaudokite viešuoju transportu ir pan.;
- ✓ stebėkite savo sveikatos būklę (matuoti kūno temperatūrą, stebėti, ar nepasireiškia kvėpavimo takų infekcijoms būdingi simptomai – kosėjimas, dusulys ir kt.).

Jei kitaip sunegalavote, bet nesilankėte minėtose šalyse, dėl sveikatos būklės reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Gydymas: specifinio gydymo nėra, taikomas tik simptominis gydymas. Susirgusieji gali būti visiškai išgydyti, priklausomai nuo jų sveikatos būklės bei nuo to, kada pradedamas taikyti gydymas.

Standartinės ligos plitimą mažinančios priemonės:

- ✓ dažnai plauti rankas su šiltu vandeniu ir muilu;
- ✓ neliesti rankomis veido ir akių;
- ✓ laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinėmis servetėlėmis arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę);
- ✓ laikytis saugaus maisto ruošimo (ypač naudojant termiškai neapdorotą mėsą, kiaušinius);
- ✓ vengti artimo sąlyčio su visais, kam yra pasireiškę kvėpavimo takų ligos simptomai, pavyzdžiui, kosulys, čiaudulys.

Naujausią informaciją apie koronavirusą ir prevencines priemones galite sekti Sveikatos apsaugos ministerijos puslapyje: <http://sam.lrv.lt/.../prevenciniai-veiksmi-del-naujojo-koron...>

Naujas Kinijos koronavirusas įvadas

Kas yra koronavirusai?



Tai kvėpavimo takus pažeidžiančių virusų šeima,

sukelianti ligas nuo peršalimo simptomų iki **pneumonijos**.



Paprastai aptinkami pas **šikšnosparnius**, ar kitus laukinius gyvūnus

ir tiesiogiai perduodami žmonėms ar per kitą gyvūną.



Oro lašeliniu būdu taip pat gali plisti iš **žmogaus žmogui**.

#factgraph by beautifullyfactful

Kaip sumažinti pavojų užsikrėsti koronavirusais:



Plaukite rankas vandeniu ir muilu arba trinkite rankas alkoholine rankų priemone

Kosėdami ir čiaudėdami prisidengkite nosį ir burną nosinaite arba sulenкта alkūne



Venkite kontaktų su peršalusiu arba į gripą panašių simptomų patiriančiu asmeniu

Gerai išvirkite mėsą ir kiaušinius



Venkite kontaktų su gyvais laukiniais ar ūkiuose auginamais gyvūnais be asmeninės apsaugos priemonių



World Health Organization