

TVIRTINU:

Directorė  
Jolita Gelžienė



KAUNO R. KULAUTUVOS PAGRINDINĖS MOKYKLOS BATNIAVOS SKYRIUS

Mokyklos g. 4, Bubių k., Batniavos sen., Kauno r. LT-54188

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Amžiaus grupė 4-6 m.

Istaigos darbo laikas:

7.00-17.30 val.

Batniava, 2023 m.

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
1 savaitė  
1 diena



TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Manų kruopų košė su pienu (2,5%), sviestu (82%) ir cinamonu (T)	K-0001-1	150/3/1	7,99	5,98	43,14	261,33
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,63	13,3	68,75	445,63

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Šviežių/ raugintų kopūstų sriuba (A) (T)	S-0001-1	150	2,63	4,27	17,95	110,12
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti vištienos filė kukuliai (T)	VKM-0001-1	100	20,71	13,91	7,17	233,95
Bulvių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	D-0001-1	100	2,25	3,78	16,18	106,76
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	30	14,31	2,71	1,78	34,75
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	100	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			42,79	26,68	63,21	587,78

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Virti varškėtukai (9%) (T)	PP-0001-1	150	20,38	9,93	40,2	329,55
Grietinė (30%)	P-0003-2	20	0,22	3	0,34	29,2
Trintos uogos (A)	P-0005-1	20	0,12	0,07	3,89	16,61
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,72	13	44,43	375,36
Iš viso (dienos davinio):			76,14	52,98	176,39	1408,77

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
1 savaitė  
2 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Biri grikių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	K-0002-1	150/5	11,97	6,06	65,84	360
Vaisiai	P-0001-3	120	0,6	0,45	20,1	78
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			12,57	6,51	85,94	438

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Žirnių sriuba (A) (T)	S-0002-1	150	5,91	4,35	16,47	146,67
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Ryžių plovos su kiauliena (T)	KM-0001-1	150(75/75)	22,91	19,49	21,3	346,58
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			31,57	25,8	56,84	593,25

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Lietiniai blynėliai	M-0001-1	120	8,83	5,26	43,64	256,76
Graikiškas jogurtas (9%)	P-0006-1	15	1,35	0,59	0,63	13,2
Uogienė	P-0007-1	15	0,08	0	7,65	30,75
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Pienas (2,5%)	P-0008-1	150	3,2	2,5	4,7	54
Iš viso:			13,94	8,71	72,7	417,11
Iš viso (dienos davinio):			58,08	41,02	215,48	1448,36

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekiami pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
1 savaitė  
3 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) ir pienu (82%) (T)	K-0003-1	150/5	9,81	9,82	35,13	259,33
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			14,45	17,14	60,74	443,63

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Burokėlių sriuba (A) (T)	S-0003-1	150	1,85	4,16	15,4	98,81
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Troškinti jautienos kotletai su raudonu padažu (T)	JM-0001-1	100/50	20,56	20,24	22,23	337,55
Virtos bulvės (A) (T)	D-0002-1	100	2,1	0,1	19,21	85,05
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			27,2	26,47	75,23	617,41

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Varškės apkepas su grietine 30% (T)	PP-0003-01	120/20	22,43	13,62	26,74	321,54
Vaisiai	P-0001-1	150	0,4	0,3	13,4	52
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	120	0	0	0	0
Iš viso:			22,83	13,92	40,14	373,54
Iš viso (dienos davinio):			64,48	57,53	176,11	1434,58

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
1 savaitė  
4 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) (T)	K-0004-1	150/5	7,89	7,13	47,34	274,53
Varškė (9%) su uogomis	U-0003-1	60/20	10,86	5,47	5,51	114,41
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			19,23	12,96	68,93	451,34

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Miežinių kruopų ir daržovių sriuba (A) (T)	S-0004-1	150	2,85	4,29	18,56	100,71
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepta kalakutienos šlaunelių mėsa (T)	VKM-0002-1	100/40	27,57	17,59	3,56	279,7
Biri ryžių kruopų košė su aliejumi (A) (T)	K-0005-1	100/1	2,53	2,67	27,42	142,92
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	100	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			62,45	96,9	699,88	629,53

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Orkaitėje kepti virtų bulvių kotletukai "Švilpikai" (T)	D-0003-1	150	4,31	8,89	40,7	255,47
Grietinė (30%)	P-0003-3	20	0,44	6	0,68	58,4
Vaisiai	P-0001-1	120	0,4	0,3	13,4	52
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,15	15,19	54,78	365,87
Iš viso (dienos davinio):			86,83	125,05	823,59	1446,74

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekiami pasirinktinai

PARENĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
1 savaitė  
5 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	K-0006-1	150/5	4,4	5,36	27,1	178
Uogienė	P-0007-1	20	0,08	0	7,65	30,75
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,12	12,68	60,36	393,05

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pupelių sriuba (A) (T)	S-0005-1	150	5,99	4,41	16,85	144,66
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti lydekų filė kotletai (T)	Ž-0001-1	100	18,28	14,32	17,84	270,46
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	20	14,31	2,71	1,78	34,75
Bulvių košė žaliaisiais žirneliais (T)	D-0001-1	100	2,25	3,78	16,18	157,98
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			26,27	27,19	71,04	703,85

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pieniška (2.5%) sriuba su makaronais (T)	S-0015-1	200/5	7,21	9,41	23,04	205,27
Traputis	P-0012-1	15	1,44	0,24	15,8	73
Vaisiai	P-0001-4	120	0,8	0,6	26,8	104
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,45	10,25	65,64	382,27
Iš viso (dienos davinio):			44,84	50,12	197,04	1479,17

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
2 savaitė  
1 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) ir pienu (2,5%) (T)	K-0007-1	150/5	7,4	5,89	34,88	222,5
Graikiškas jogurtas (9%) su trintomis uogomis	U-0005-1	75/20	6,87	3,02	7,04	82,61
Vaisiai	P-0001-3	120	0,6	0,45	20,1	78
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			14,87	9,36	62,02	383,11

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Bulvių ir cukinijų sriuba su daržovėmis (A) (T)	S-0006-1	150	2,56	4,27	15,11	111,4
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti kalakutienos šlaunelių mėsos kukuliai (T)	VKM-0003-1	100	17,39	16,12	7,17	240,27
Rausvasis padažas (T)	PD-0002-1	20	0,49	4,87	1,91	53,12
Biri grikių kruopų košė su aliejumi (A) (T)	K-0008-1	100/2	5,99	3,03	32,92	180,05
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			29,07	28,75	76,01	670,24

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Virti makaronai su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (40%) (T)	M-0002-1	150/5/20	12,44	10,85	34,63	290,06
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	120	1	0,2	8,7	31
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			13,92	11,41	59,41	383,46
Iš viso (dienos davinio):			57,86	49,52	197,44	1436,81

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų  
T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

PARENGĖ  
Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
2 savaitė  
2 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Ryžių košė su sviestu (82%) (T)	K-0009-1	150/5	4,4	4,48	53,52	238,5
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,04	11,8	79,13	422,8

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Šviežių pomidorų sriuba su raudonaisiais lęšiais (A) (T)	S-0007-1	150	11,43	4,69	28,68	178,61
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Virti jautienos kukuliai (T)	JM-0002-1	100	20,03	19,17	17,92	309,72
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	20	14,31	2,71	1,78	34,75
Virtos bulvės (A) (T)	D-0002-1	100	1,68	0,08	15,37	68,04
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	120	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			50,34	28,66	83,88	693,32

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Sklandžiai su obuoliais	M-0003-1	150/30	13,58	17,42	20,06	297,3
Trintos uogos (A)	P-0005-1	20	0,12	0,07	3,89	16,61
Vaisiai	P-0001-1	120	0,4	0,3	13,4	52
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			14,1	17,79	37,35	365,91
Iš viso (dienos davinio):			73,48	58,25	200,36	1482,03

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė



4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
2 savaitė  
3 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Manų kruopų košė su pienu (2,5%), sviestu (82%) ir cinamonu	K-0001-1	150/5/1	7,99	6,08	42,85	262,05
Vaisiai	P-0001-4	120	0,8	0,6	26,8	104
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,79	6,68	69,65	366,05

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šviežiais kopūstais (A) (T)	S-0008-1	150	3,21	4,31	15,13	102,2
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Varškės (9%) apkepas (T)	PP-0003-1	150	22,43	13,62	26,74	321,54
Grietinė (30%)	P-0003-2	20	0,22	3	0,34	29,2
Uogienė	P-0007-1	20	0,08	0	7,65	30,75
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150/7,5	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			28,58	21,39	68,76	569,09

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Orkaitėje keptas maišytas omletas su sviestu (82%)(T)	KK-0002-1	100/5	14,16	17,77	72,91	231,03
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	100	1	0,2	8,7	31
Natūralus pomidorų padažas	P-0014-1	20	0,12	0,01	2,32	10,2
Juoda duona	P-0004-1	20	1,54	0,26	9,2	49,8
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	200	0	0	0	0
Iš viso:			16,82	18,24	93,13	322,03
Iš viso (dienos davinio):			54,19	46,31	231,54	1257,17

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų  
T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

PARENGĖ  
Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
2 savaitė  
4 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Tiršta grikių kruopų košė su sviestu (82%) ir pienu (2,5%) (T)	K-0011-1	150/5	14,68	8,05	69,75	404,75
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			15,16	8,41	85,83	467,15

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Trinta daržovių sriuba (A) (T)	S-0010-1	150	2,16	4,16	7,75	88,69
Grietinė (10%)*	P-0015-1	5	0,31	1	0,42	11,9
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Troškinta vištiena su padažu (T)	VKM-0004-1	100/40	24,62	27,03	3,14	351,39
Bulvių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	D-0001-1	100	2,25	3,78	16,18	106,76
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	120	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			32,12	27,11	42,31	533,32

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Virti varškėtukai (9%) (T)	PP-0001-1	150	20,38	9,93	40,2	329,55
Grietinė (30%)	P-0003-2	20	0,22	3	0,34	29,2
Trintos uogos (A)	P-0005-1	20	0,12	0,07	3,89	16,61
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,72	13	44,43	375,36
Iš viso (dienos davinio):			68	48,52	172,57	1375,83

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
2 savaitė  
5 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) ir pienu (82%) (T)	K-0003-1	150	9,81	9,83	35,13	259,4
Uogienė	P-0007-1	20	0,08	0	7,65	30,75
Vaisiai	P-0001-3	120	0,6	0,45	20,1	78
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			10,49	10,28	62,88	368,15

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Agurkinė sriuba (A) (T)	S-0011-1	150	1,2	4,08	5,37	79,79
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti menkės kotletukai (T)	Ž-0002-1	100	13,95	14,72	8,47	219,31
Rausvasis padažas (T)	PD-0002-1	20	0,49	4,87	7,13	70,83
Biri ryžių kruopų košė su aliejumi (A) (T)	K-0005-1	100/1	2,53	1,67	27,42	131,61
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	120	1	0,2	8,7	31
Vanduo su uogomis	G-0002-1	200	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			20,81	25,8	67,29	586,94

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pieniška perlinių kr.sriuba	S-0015-1	200	6,07	9,15	21,7	193,94
Baronkytes	P-0012-1	15	1,44	0,24	15,8	73
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			7,99	9,75	53,58	329,34
Iš viso (dienos davinio):			39,29	45,83	183,75	1284,43

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų  
T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

PARENGĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)

3 savaitė

1 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Manų kruopų košė su pienu (2,5%), sviestu (82%)	K-0012-1	150/5	7,93	6,07	41,77	258,76
Trintos uogos (A)	P-0005-1	20	0,12	0,07	3,89	16,61
Vaisiai	P-0001-3	150	0,6	0,45	20,1	78
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,65	6,59	65,76	353,37

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pupelių ir pomidorų sriuba (A) (T)	S-0012-1	150	3,56	4,31	10,29	97,53
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,22	3	0,34	29,2
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaiteje troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa su medumi (T)	VKM-0005-1	100	34,16	14,62	4,73	243,52
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	20	14,31	2,71	1,78	34,75
Bulvių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	D-0001-1	100	2,25	3,78	16,18	106,76
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	150	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			57,28	28,93	53,28	599,36

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Virti makaronai su daržovėmis fermentiniu sūriu (T)	M-0004-1	150/20/15	8,47	7,11	34,31	234,53
Kefyras (2.5%)	P-0013-1	150	3,4	2,5	4,9	60
Vaisiai	P-0001-2	150	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			69,63	38,9	108,57	956,29
Iš viso (dienos davinio):			135,56	74,42	227,61	1909,02

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekiami pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
3 savaitė  
2 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Kvietinių <b>kruopų</b> košė su cinamonu (T)	K-0013-1	150/5	4,2	5,77	41,92	271,36
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			8,84	13,09	67,53	455,66

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Šviežių <b>kopūstų</b> sriuba (A) (T)	S-0013-1	150	2,63	4,27	17,93	110,12
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Kiaulienos <b>paplotėlis</b> su morkomis (T)	KM-0002-1	100(80/20)	13,58	15,83	16,65	257,28
Rausvasis <b>padažas</b> (T)	PD-0002-1	30	0,49	4,87	1,91	53,12
Virtos bulvės (A) (T)	D-0002-1	100	2,1	0,1	19,21	85,05
Šviežių <b>daržovių</b> asorti (A)	P-0002-2	120	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			21,64	25,57	76,34	597,17

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Sklandžiai su <b>bananis</b>	M-0004-1	150/30	11,1	19,37	61,16	456,31
Graikiškas <b>jogurtas</b> (9%)	P-0007-1	20	0,08	0	7,65	30,75
Uogienė	P-0001-2	20	0,06	0	10,64	54,2
Vaisiai	P-0001-2	100	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	100	0	0	0	0
Iš viso:			11,72	19,73	95,53	603,66
Iš viso (dienos davinio):			42,2	58,39	239,4	1656,49

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų  
T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

PARENĖ

Dietistė  
Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
3 savaitė  
3 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%) ir pienu (2,5%) (T)	K-0014-1	150/5	7,89	7,13	47,35	274,53
Graikiškas jogurtas (9%) su trintomis uogomis	U-0005-1	75/20	6,87	3,02	7,04	82,61
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			15,24	10,51	70,47	419,54

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Cukinijų sriuba (A) (T)	S-0014-1	150	2,03	4,16	12,88	67,25
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,22	3	0,34	29,2
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti vištienos filė kukuliai (T)	VKM-0001-1	100	20,71	13,91	7,17	233,95
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	20	14,31	2,71	1,78	34,75
Viti lėšiai (A)	K-0005-1	100/2	2,53	1,67	27,42	2
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	120	1,2	0,24	10,44	131,61
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			42,58	25,96	69,55	549,16

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Bulvių plokštainis	PP-0016-1	150	5,23	6,05	24,32	245,28
Grietinė (30%)*	P-0003-1	40	0,45	3,2	0,45	33
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Kefyras 2,5%	P-0013-1	150	3,4	2,5	4,9	60
Iš viso:			9,56	12,11	45,75	400,68
Iš viso (dienos davinio):			67,38	48,58	185,77	1369,38

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
3 savaitė  
4 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	K-0015-1	150/5	6,06	7,08	29,75	197,8
Varškė (9%) su uogomis	U-0003-1	60/20	10,86	5,47	5,51	114,41
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			17,4	12,91	51,34	374,61

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pupelių sriuba (A) (T)	S-0005-1	150	4,49	3,31	12,64	106,5
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,11	1,5	0,17	14,6
Juoda duona	P-0004-2	30	1,16	0,2	6,9	37,35
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai (T)	KM-0003-1	100	23,6	19,67	10,09	312,94
Rausvasis padažas (T)	PD-0002-1	20	0,49	4,87	1,91	53,12
Biri ryžių kruopų košė su aliejumi (A) (T)	K-0005-1	100/2	2,53	1,67	27,42	2
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-1	120	1	0,2	8,7	31
Vanduo su uogomis	G-0002-1	150	0,1	0	1	4,6
Iš viso:			33,48	31,42	68,83	562,11

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Virti varškėtukai (9%) (T)	PP-0001-1	150	20,38	9,93	40,2	329,55
Grietinė (30%)	P-0003-2	20	0,22	3	0,34	29,2
Trintos uogos (A)	P-0005-1	20	0,12	0,07	3,89	16,61
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			20,72	13	44,43	375,36
Iš viso (dienos davinio):			71,6	57,33	164,6	1312,08

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė

4-6 metų amžiaus grupė (mišri)  
3 savaitė  
5 diena

TVIRTINU

Direktorė  
Jolita Velžienė



Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Ivairių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (T)	K-0016-1	150/5	5,86	7,15	36,15	237,33
Juodos duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (40%) ir šviežiu/ raugintu agurku	U-0001-1	25/5/15/15	4,16	6,96	9,53	121,9
Vaisiai	P-0001-2	120	0,48	0,36	16,08	62,4
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			10,5	14,47	61,76	421,63

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Burokėlių sriuba (A) (T)	S-0003-1	150	1,85	4,16	15,4	98,81
Grietinė (30%)*	P-0003-1	5	0,22	3	0,34	29,2
Juoda duona	P-0004-1	30	1,54	0,26	9,2	49,8
Orkaitėje kepti lašišos filė maltinukai (T)	Ž-0001-1	100	20,61	24,13	17,84	367,64
Baltasis padažas su morkomis (T)	PD-0001-1	20	14,31	2,71	1,78	34,75
Biri ryžių kruopų košė su aliejumi (A) (T)	K-0005-1	100/1	2,53	1,67	27,42	131,61
Šviežių daržovių asorti (A)	P-0002-2	120	1,2	0,24	10,44	37,2
Vanduo su citrina	G-0002-1	150	0,04	0,01	0,32	0,6
Iš viso:			42,3	36,18	82,74	749,61

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Receptūros nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė (g)			
			Baltymai (g)	Riebalai (g)	Angliavandeniai (g)	Kalorijos (kcal)
Pieniška (2.5%) sriuba su avižiniais dribsniais (T)	S-0008-1	200/5	7,57	10,35	21,75	206,27
Traputis	P-0012-1	15	0,72	0,12	7,9	36,5
Vaisiai	P-0001-4	150	0,8	0,6	26,8	104
Arbata (nesaldinta)	G-0001-1	150	0	0	0	0
Iš viso:			9,09	11,07	56,45	346,77
Iš viso (dienos davinio):			61,89	61,72	200,95	1518,01

A-patiekalas pagamintas tik augalinės kilmės produktų

T-patiekalas pagamintas tausojančiu būdu

\*Tiekama pasirinktinai

PARENGĖ

Dietistė

Domantė Sinkevičiūtė